

Quelques actions d'Ag'Y Sont

Nos animations intergénérationnelles :

Une fois par mois entre :

- La Résidence Jeanne d'Arc et l'école Saint André de Tournai
- La Maison de repos Notre Maison à Tournai et l'école Communale La Jonquerelle de Gaurain

Nos animations « D'Ici et d'Ailleurs » :

Le mardi 11 septembre 2007 à 14 h dans les locaux d'Ag'Y Sont (sous-sol de la résidence Jeanne d'Arc)

Notre barbecue annuel :

Le vendredi 14 septembre 2007 à partir de 19 h à l'arrière de la résidence Jeanne d'Arc

Nos rencontres de quartier :

- le 24 septembre 2007 à 14h30 à la maison de repos « Les Myosotis »
- le 16 octobre 2007 à 14h30 au home « Notre Maison »
- le 3 décembre 2007 à 14h30 à la maison de repos « Le Moulin à Cailloux »

Tables rondes du Conseil Consultatif des Aînés de Tournai :

Dates à fixer

Projet « Jardinâges »

Les 29, 30 et 31 octobre 2007 avec le Comité FPS de Brunehaut

Salon Santé Seniors :

Les 6 et 7 novembre 2007 à la Halle aux Draps de Tournai

Bonjour à tous !

Après les grands départs, la plage et le soleil, les vacances scolaires se terminent et nos petits écoliers reprennent le chemin de l'école, parfois avec d'enthousiasme, parfois avec un peu moins d'entrain !

Mais pour que le plaisir reste entier, l'être humain a besoin que les choses aient une fin et que d'autres recommencent.

Nous entamons donc tous une nouvelle année alignée sur les enfants et nous espérons qu'elle sera riche pour tous.

Continuez donc à partager avec nous vos pensées, vos textes, vos poèmes, vos recettes ainsi que d'autres idées auxquelles nous n'aurions pas pensé. Nous sommes toujours très impatientes de découvrir ce que vous nous offrez !

Encore un grand merci pour votre participation à tous !



L'équipe d'Ag'Y Sont

Madame Ludivine DEDONDER
Echevine de l'Etat Civil et des Affaires sociales de la ville de
Tournai

En partenariat avec l'asbl AG'Y SONT
Centre de Rencontres Intergénérationnelles

Lance une invitation aux associations et à la population de l'entité
de Tournai soucieuses de la qualité de vie des aînés.

En vue de créer :

UN CONSEIL CONSULTATIF DES AINES à Tournai

LES OBJECTIFS :

- ▶ Mettre en évidence les besoins et attentes de la population âgée
- ▶ Exercer une politique proche du citoyen
- ▶ Valoriser la parole des aînés

Intéressé ?

Faites-vous connaître

Auprès d'Isabelle STURBAUT, coordinatrice de l'asbl AG'Y SONT -
rue Jeanne d'Arc 59, bte 46 à Tournai (Belgique)
Tél 069/84.85.86 - 0473/38.47.29 - Courriel : info@agysont.be

*Vieillir ensemble, ce n'est pas ajouter des années à la vie, mais de la
vie aux années.*

- 3 -

L'équipe de l'asbl Ag'Y Sont

A le grand plaisir de vous inviter à participer à son
barbecue annuel dans une ambiance bien
sympathique.

Rien que de bonnes choses au programme :



Jambon à la broche
Crudités diverses
Sauce au miel
Etc...

**Venez nous rejoindre le
Vendredi 14 septembre
2007 à partir de 19 h
à l'arrière de la
Résidence Jeanne
d'Arc !**

**Réservez vite ! Les inscriptions
se clôturent le 11 septembre !
Nous vous attendons avec
impatience !
Tél : 069/84.85.86
GSM : 0473/38.47.29**

- 20 -

La signification du mot « BRASSARD » selon les générations

Pour les résidents :

Le mot « BRASSARD » évoque la communion solennelle avec la bande d'étoffe portée autour du bras à cette occasion.

C'est aussi :

Le brassard noir du deuil porté durant un an

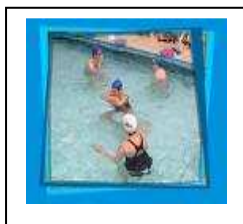
Le brassard militaire

Le brassard nazi



Pour l'ergothérapeute :

La première image est celle de la « bouée » mise au bras des personnes ne sachant pas nager. Les brassards gonflés permettent de flotter.



Cela signifie aussi le tissu mis au bras d'un signaleur lors d'une course cycliste.

Ceci a été évoqué lors d'un atelier mémoire au Home Notre Maison de Tournai

Le coin des poètes

L'été

Bien au frais près de mon puits
J'aime passer la journée
A dormir sans nulle pensée
L'été, je ne vis que la nuit

La nuit et toutes ses merveilles
Remplit mon âme de fraîcheur
Tout est calme, plein de douceur :
Charme pour les yeux, les oreilles.

Je sens respirer la nature
Dans le vol des chauves-souris
Et perçois de tous petits bruits
Issus de l'herbe ou des ramures

Alors avec les fées, je chante
Et pourtant personne ne l'entend
C'est mon cœur, que tout enchante
Qu'éclate cette joie d'enfant.

GD, résidant à La « Maison de Providence »

« Lettres de mon moulin » d'Alphonse Daudet » : « Les Vieux »

Dans le calme et le demi-jour d'une petite chambre, un bon vieux à pommettes roses, ridé jusqu'au bout des doigts, dormait au fond d'un fauteuil, la bouche ouverte, les mains sur ses genoux. A ses pieds, une fillette habillée de bleu, grande pèlerine et petit béguin, le costume des orphelines, lisait la Vie de saint Irénée dans un livre plus gros qu'elle... Cette lecture miraculeuse avait opéré sur toute la maison. Le vieux dormait dans son fauteuil, les mouches au plafond, les canaris dans leur cage, là-bas sur la fenêtre.

La grosse horloge ronflait, tic tac, tic tac. Il n'y avait d'éveillé dans toute la chambre qu'une grande bande de lumière qui tombait droite et blanche entre les volets clos, pleine d'étincelles vivantes et de vases microscopiques...

Au milieu de l'assoupissement général, l'enfant continuait sa lecture d'un air grave : AUS... SI... TOT... DEUX... LIONS... SE... PRE... CI... PI... PI... TE... RENT... SUR... LUI... ET... LE... DE... VO... RE... RENT...

C'est à ce moment que j'entrai. Les lions de saint Irénée se précipitant dans la chambre n'y auraient pas produit plus de stupeur que moi. Un vrai coup de théâtre ! La petite pousse un cri, le gros livre tombe, les canaris, les mouches se réveillent, la pendule sonne, le vieux se dresse en sursaut, tout effaré, et moi-même, un peu troublé, je m'arrête sur le seuil en criant bien fort : « Bonjour braves gens ! je suis l'ami de Maurice ».

Cette année, nous avons eu la chance de voir passer le tour de France devant chez nous. Voici quelques photos de cette journée :

Les résidents à la « Maison de Providence »

Elisabeth est allée à l'école jusqu'à l'âge de 18 ans. C'est là qu'elle a appris son métier de couturière.

A sa sortie d'école, elle a travaillé chez « Pas cher - chic », magasin situé à la rue Haute Couture fréquenté essentiellement par la Bourgeoisie (femmes d'avocats, de médecins...).



Elisabeth confectionnait des robes de mariées et de belles toilettes.

Elle réalisait également les vêtements de ses huit enfants.

A l'époque, son salaire était de 1000 francs belges par mois, payé de main à main.

En 1957, ce magasin a fermé ses portes. Elisabeth a alors travaillé comme vendeuse au stock américain de Tournai. Son mari lui, travaillait à l'armée à Malines.

Elisabeth, résidant à la maison de repos « Le Moulin à Cailloux »

Oh ! alors, si vous l'aviez vu, le pauvre vieux, si vous l'aviez vu venir vers moi les bras tendus, m'embrasser, me serrer les mains, courir égaré dans la chambre, en faisant :

« Mon Dieu ! mon Dieu !... »

Toutes les rides de son visage riaient. Il était rouge. Il bégayait : « Ah ! monsieur... ah ! monsieur... »

Puis il allait vers le fond en appelant : « Mamette ! »

Une porte qui s'ouvre, un trot de souris dans le couloir... c'était Mamette. Rien de joli comme cette petite vieille avec son bonnet à coque, sa robe carmélite, et son mouchoir brodé qu'elle tenait à la main pour me faire honneur, à l'ancienne mode...

En entrant, Mamette avait commencé par me faire une grande révérence, mais un mot, le vieux lui coupa sa révérence en deux :

« C'est l'ami de Maurice... »

Aussitôt, la voilà qui tremble, qui pleure, perd son mouchoir, qui devient rouge, toute rouge, encore plus rouge que lui... Ces vieux ! ça n'a qu'une goutte de sang dans les veines, et à la moindre émotion, elle leur saute au visage...



Abbé François VANDEKERKOVE, résidence Jeanne d'Arc

Ces quelques mots pour vous parler de la fidélité de mon chien. Ce chien, un berger malinois, m'avait été offert alors que j'avais 18 ans. En ce temps, le jeune homme que je cotoyais en secret se prénomait Pierre. Du nom de mon amour, je me décidais à appeler mon chien, mais pour que nuls soupçons n'en ressortent, je choisis « Stany », de « Stan » qui veut dire Pierre en anglais.

Ce chien était formidable. Il partait à 8 heures, allait se baigner dans l'Escaut pour revenir vers 10 heures, trempé des pattes aux oreilles.



Lors de nos promenades, je n'avais pas besoin de l'attacher. Il restait à mes côtés et pour traverser, il regardait à droite et à gauche avant de s'engager.

Plus tard, lorsque je fus mariée à ce fameux Pierre qui avait reçu la bénédiction de mes parents, la guerre se déclara.

Mon mari, qui faisait partie de la résistance, se cachait et lors des moments où j'étais triste, Stany posait sa tête près de la mienne et me donnait un petit coup, l'air de dire : « Allez, ça va aller ! »

Je n'eus jamais plus de chien comme Stany par la suite, mais il restera toujours présent dans mes souvenirs.

Une résidente à la maison de repos « Les Myosotis »

J'ai 92 ans et je suis ici depuis deux ans.

Après avoir pensé à bien des sujets dont je pourrais vous faire part, en voilà un qui est à la fois mon passé et mon présent.

J'avais alors 15 ans et je faisais partie de la première troupe de scout féminine de Tournai.



Nous organisions nos activités à « L'American Garage ». Une pièce nous était prêtée par le père d'une amie.

Il y a peu de temps, une pensionnaire est venue me voir. Lorsque qu'elle s'est présentée, je me suis tout de suite souvenue de cette petite fille toute blonde, la mèche balayée sur le côté du front. Je la vois encore portant ce petit gilet blanc.

De mon esprit ressort la vision de son beau visage et de son air futé.

Elle était la plus jeune de la troupe, mais sa vivacité nous réjouissait. Et voilà qu'après tout ce temps, je la retrouve !!!!

Une résidente à la maison de repos « Les Myosotis »

Connaissez-vous l'histoire de Monsieur André et de la voleuse ?

Cela s'est passé près de chez vous le 5 juillet 2007.

Avec la complicité des enfants du quartier et de Monsieur André qui se sont rassemblés à la cité du 24 Août, nous sommes partis à la recherche de la malle à livres.

Ce jeu de pistes était organisé dans le cadre des « Juilleteries » et s'est clôturé à la Résidence Jeanne d'Arc où se cachait la voleuse aux chaussettes dépariées.

Tout cela s'est terminé dans une ambiance exceptionnelle, par la lecture d'histoires intergénérationnelles interprétées par des résidents conteurs d'un jour, au grand plaisir des plus jeunes.

A reproduire l'année prochaine !

Isabelle H, Marie-Christine et Violine, animatrices Ag'Y Sont



*En partenariat avec
ATD Quart Monde,
Canal J, Le Gué, La
Ligue des Familles, la
Bibliothèque de rue de
Tournai et Ag'Y Sont.*

Félix était boucher-charcutier indépendant à Auderghem. Il a ouvert sa boucherie en 1948.

Il allait chercher sa viande à l'abattoir d'Anderlecht.



Ses journées débutaient à 5 h 30 et se terminaient à 20 h.

Suivaient ensuite l'entretien et le nettoyage de son commerce.

Le dimanche, il ouvrait jusque 14 h. Le seul jour de congé était le Vendredi Saint.

Sa femme servait à la boucherie et lui, travaillait avec deux ouvriers. Ceux-ci étaient logés et nourris.

Félix préparait lui-même ses charcuteries (pâtés, boudins...)

Félix, résidant à la maison de repos « Le Moulin à Cailloux »

La fête des familles au Home Notre Maison

Le dimanche 3 juin 2007, nous avons participé à la fête des familles. Pour la première fois, elle se déroulait sous un grand chapiteau. Les tables, par famille, étaient joliment dressées. Le dîner fut excellent et bien copieux.



C'est une belle occasion de se retrouver en famille comme on faisait chez soi dans le temps. De plus, nous avons eu le plaisir d'accueillir des résidents du centre St Georges.



Quelle ambiance avec le karaoké ! Des résidents, des membres des familles, du personnel, tous se pris au jeu et sont venus chanter au micro, devant un public attentif.

Pour contribuer à la réussite de cette journée, le beau temps était au rendez-vous. Vivement l'année prochaine qu'on remette ça !

Les résidents du Home Notre Maison

- 9 -

Formation gratuite, horaire scolaire

Employée de bureau polyvalente
Néerlandais élémentaire - Informatique



A TOURNAI

Du 24 septembre 2007

Au 25 avril 2008

(6 semaines de stage en entreprise comprises)

- *Un euro brut par heure de formation suivie*
- *Intervention dans les frais de déplacement, garderie, crèche*

Téléphonez à **Déclic Emploi**

068/26.43.25

Equipe pédagogique - OISP

Boulevard Eisenhower 270 - 7500 TOURNAI

FPS TAM - Siège social

Rue du Fort 48 - 7800 ATH

- 14 -

Une des recettes "D'Ici et d'Ailleurs"

Empanadas



Ingrédients (pour 6 personnes) :

Pour la pâte :

- 500 gr de farine
- 20 cl d'eau
- 10 cl d'huile d'olive
- 4 g de sel
-

Pour la farce :

Gruyère râpé ou mozzarella râpée ainsi que du sucre cristallisé fin à saupoudrer par-dessus.

Recette :

- Creuser un puit dans la farine et versez-y l'huile d'olive, l'eau et 2 pincées de sel. Travaillez la pâte jusqu'à ce qu'elle soit homogène. Laissez-la reposer 45 min sous un linge.
- Étalez la pâte et découpez des carrés de 10 cm de côté. Placez du gruyère ou de la mozzarella, puis humidifiez les bords avec de l'eau et collez-en les côtés en triangles.

Cuisson :

- Soit passez les triangles au pinceau avec le jaune d'œuf battu, placez sur une plaque recouverte de papier sulfurisé et enfournez pour 30 min.
- Soit cuire les triangles directement dans de l'huile bouillante.

Vous pouvez saupoudrer les empenadas de sucre cristallisé avant de les déguster.

Recette offerte par Daniella, jeune bolivienne venue parler de son pays lors de l'animation « D'Ici et d'Ailleurs » consacrée à la Bolivie.

De nombreux échanges ont suivi cette découverte !

Je m'appelle Françoise et j'ai 64 ans. Je suis arrivée il y a quatre ans aux Myosotis. J'étais dans un institut spécialisé avant, mais comme j'arrivais à l'âge de la pension, je ne pouvais plus y rester.

J'ai 6 sœurs et 4 frères et tous me bichonnent. L'une me fait les cheveux, l'autre mon linge. Même mes belles-sœurs mettent la main à la pâte ! Je suis une petite gâtée et fière de l'être.

Je ne vous dis pas. J'adore les bijoux et il y a peu de temps, je me suis vue en offrir de beaux lors d'une démonstration au home.

J'ai toujours le mot pour faire rire et les autres souvent me taquinent. Je suis toujours la première partante lors des sorties concoctées par les animatrices et souvent mes sœurs m'y rejoignent, que ce soit à la kermesse où je mange un bon paquet de frites, aux bastions où je fais les boutiques, au Panoramique ou à l'Orient. Là, je mange une bonne glace !

Et sans oublier la Grand-Place devant un bon petit verre quand il y a un rayon de soleil et même sans lui, il suffit de chantonner pour me donner le soleil au cœur

Oui, vraiment, j'ai de la chance d'être très entourée et je me sens bien ici !



Françoise, résidente à la maison de repos « Les Myosotis »

La seconde rencontre de cette année!



Rendez-vous
le lundi 24 septembre 2007
à 14 h 30

A la maison de repos
« Les Myosotis »
Rue du Viaduc 52 à Tournai

Nous pourrons ainsi nous retrouver tous, petits grands,
résidents des maisons de repos, habitants du
quartier.....



Pourriez-vous nous avertir de votre présence au
069/84.85.86 ou 0473/38.47.29 et comme d'habitude, si vous
avez des problèmes de transport, téléphonez et nous
viendrons vous chercher!

- 11 -

Enfin! L'animation "D'ici et d'Ailleurs" revient!

Comme promis précédemment,
nous vous préparons une nouvelle
animation « D'Ici et d'Ailleurs »!
Quel pays allons-nous découvrir cette fois ?

Japon ?
Australie ?

Grèce ?
Pakistan ?
Russie ?

Canada ?
Italie ?



La surprise reste entière !
Venez donc nous rejoindre le mardi 11 septembre 2007 à
14 h dans les locaux d'Ag'Y Sont (sous-sol de la
résidence Jeanne d'Arc).

Bienvenue à toutes et à tous ! Inscription souhaitée !

- 12 -